



## Fantoches de dedo

Este recurso dirige-se, especialmente, a alunos do pré-escolar e 1º ciclo e pretende ajudar no que respeita à denúncia direta de potenciais situações de *bullying* em idade escolar, assim como, na dinamização de atividades que, através da mediação de algum adulto (educador, professor, técnico ou familiar), procure promover a reflexão sobre casos concretos de comportamentos agressivos entre pares, criando e reforçando a aquisição de competências básicas como a autoestima, o autocontrolo, a assertividade, a resiliência, a gestão positiva de conflitos, a coesão de grupo e outras dimensões, essenciais para a promoção de relações interpessoais positivas e empáticas em diferentes contextos onde interajam as nossas crianças.

## Constituição do recurso

- Este recurso é constituído por dois documentos em *pdf*, contendo no total oito personagens que consideramos essenciais no que respeita às situações de *bullying*:

- 1 Professor;
- 1 Funcionária;
- 1 Mãe;
- 1 Vítima;
- 1 Agressor;
- 3 Observadores.

## Dinamização do recurso

Após o *download* dos dois documentos, estes podem ser coloridos pelos alunos, seguindo-se o recorte e colagem dos mesmos, estando assim prontos a serem utilizados pelas crianças ou algum adulto.



De seguida, a sua dinamização pode ser realizada de duas formas, uma numa vertente mais informal em que se permite que cada aluno, interaja e utilize o recurso de modo livre e autónomo, podendo construir uma pequena história, relatando alguma situação que tenha ocorrido na sua sala ou escola e tenha condicionado as relações estabelecidas com os pares.

Uma segunda proposta será a dinamização do recurso de modo mais estruturado, em que se pretende que o adulto (educador, professor, técnico ou familiar) adote uma postura mais interventiva e proativa, interagindo diretamente com a criança, procurando perceber se existe ou conhece algum caso de *bullying* que se esteja a passar no quotidiano daquele aluno ou de algum dos seus colegas, conseguindo-se assim detetar ou, preferencialmente, prevenir o mais precocemente possível, situações de *bullying*, ações estas que, não podemos esquecer, afetam 1 em cada 3 crianças e jovens em idade escolar.