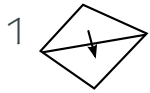


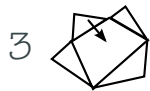
Como montar o "quantos queres"?



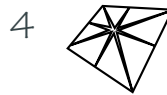
1. Depois de recortares a folha pela marca, dobra-a ao meio. Depois dobra novamente ao meio, fazendo outro vinco perpendicular. A folha fica assim dividida em quatro.



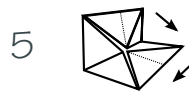
2. Dobra os cantos da folha até ao meio, onde os vincos se cruzam.



3. Vira o papel ao contrário de forma a que as partes dobradas fiquem viradas para baixo. Continuas a ter vincos desenhados.












4. Volta a dobrar todos os cantos até ao meio, onde os vincos se cruzam. Quando todos os cantos estiverem dobrados, a folha vai ter oito triângulos à vista.



5. Com a folha virada para ti, dobra-a ao meio (para o lado) e volta a abrir. Faz a mesma coisa, mas agora dobra-a ao meio para cima e volta a abrir.



6. Vira outra vez ao contrário, põe os dedos dentro dos cantos e ajeita a folha para ficar no formato de "quantos queres".

 <p>Diz não ao Bullying!</p> <p>QUANTOS QUERES? PARA COMBATER O BULLYING TEXTO: LUIS FERNANDES DESIGN GRAFICO E ILUSTRAÇÃO: RAQUEL PINA</p>  <p>Diz não ao Bullying!</p> <p>PROCURA NÃO DEMONSTRAR MEDO.</p> <p>NINGUÉM TEM O DIREITO DE TE HUMILHAR OU AGREDIR, VERBAL OU FISICAMENTE.</p>	 <p>Diz não ao Bullying!</p>  <p>Diz não ao Bullying!</p> <p>AFASTA-TE DOS MIÚDOS MAIS AGRESSIVOS E DAS CONFUSÕES POR ELES PROVOCADAS.</p> <p>EVITA ANDAR SOZINHO. OS AMIGOS SÃO UMA DAS MELHORES FORMAS DE NOS PROTEGERMOS DOS COMPORTAMENTOS DE BULLYING!</p>  <p>Diz não ao Bullying!</p>
 <p>Diz não ao Bullying!</p> <p>OUTUBRO Mês Anti-Bullying</p>  <p>Diz não ao Bullying!</p> <p>SE TE SENTIRES ZANGADO, NÃO AGRIDAS NINGUÉM. PEDE AJUDA!</p> <p>SE ESTIVERES A SER VÍTIMA DE BULLYING, DEVES CONTAR SEMPRE A UM ADULTO.</p>	 <p>Diz não ao Bullying!</p> <p>SE TIVERES CONHECIMENTO DE ALGUMA SITUAÇÃO DE BULLYING, DENUNCIA!</p> <p>HÁ CADA VEZ MAIS ADULTOS ATENTOS E PREPARADOS PARA TE AJUDAR A VIVER SEM MEDO E TUDO FAZER PARA ACABAR COM O BULLYING. CONFIAM!</p>  <p>Diz não ao Bullying!</p> <p>Make Friends</p> <p>NOT BULLYING!</p>



RECORTA E MONTA O TEU

QUANTOS QUERES?
PARA COMBATER O BULLYING

COMBATER O BULLYING É OBRIGAÇÃO DE TODOS. FAZ A TUA PARTE!